



Instrucciones de alta para la biopsia con guía de imagen

Una biopsia guiada por imagen es un procedimiento en el que un radiólogo utiliza una aguja para extraer muestras de tejido de una lesión sospechosa para hacer un diagnóstico. Una biopsia se realiza mediante una tomografía computarizada o ultrasonido que ayuda a guiar al médico mientras se obtiene tejido de la zona específica, evitando así dañar partes importantes del cuerpo cercanas. Estas biopsias permiten al radiólogo llegar a áreas del cuerpo de difícil acceso sin cirugía, pero con la misma o incluso mejor precisión que una biopsia quirúrgica.

Instrucciones de cuidado para después del procedimiento

- Descanse con tranquilidad durante el resto del día.
- Al día siguiente, usted puede reanudar sus actividades normales aunque debe evitar todo ejercicio fuerte por 48 horas.
- Debido a la sedación que recibió, durante las proximas 24 horas:
 - **NO** conduzca un automóvil ni opere maquinaria pesada.
 - **NO** tome bebidas alcohólicas.
 - **NO** tome decisiones personales importantes ni firme documentos legales.
 - **NO** se haga responsable del cuidado de otra persona.
- Reanude su dieta normal y sus medicamentos.
- Usted puede ducharse 24 horas después de su biopsia. Toque suavemente y sin poner presión en el sitio de la biopsia, no frote el área. Evite bañarse en la bañera o nadar durante 7 días después de la biopsia.
- Se espera un leve malestar y una pequeña cantidad de moretones. Si usted cree que es intolerable o excesivo, por favor avísenos.
- Recomendamos Tylenol (acetaminophen) o Motrin (ibuprofen) para el malestar post biopsia. No tome aspirina durante 24 horas después de la biopsia.
- **Su médico de familia recibirá los resultados dentro de 24-48 horas y debería comunicarse con usted, o usted lo puede llamar directamente.**
- Recomendamos que tenga una persona adulta y responsable que se pueda quedar con usted el resto del día o 12 horas.
- Evite levantar más de 10 libras o hacer ejercicio fuerte por 72 horas después de su biopsia.

Por favor llame al doctor que pidió este examen o a su medico de familia si nota cualquiera de los síntomas siguientes:

- Dolor fuerte en el sitio que no se alivia con Tylenol
- Hematoma o bulto doloroso alrededor de la biopsia
- Fiebre de más de 101°F
- Enrojecimiento o drenaje en el sitio de la biopsia
- Nausea o vómito continuo

Busque cuidado de urgencias si tiene:

- Dolor de pecho
- Sangrado continuo
- Confusión u otro cambio en su estado mental
- Dificultad respirando o falta de aliento
- Hinchazón progresiva en cualquier área del cuerpo
- Dolor abdominal fuerte o sentido de vientre hinchado
- Mareo o sensación de que va a perder el conocimiento

Si tiene una emergencia, vaya directamente a la sala de urgencias más cercana o llame al 911. No espere a que nuestra oficina se comunique con usted.

Para comunicarse con Teton Radiology llame al 208-524-7237 en Idaho Falls o al 208-356-4888 en Rexburg.

(Nombre del paciente – favor de usa letra de imprenta)

Su radiólogo fue:

Yo entiendo la información antecedente.

(Firma del paciente o miembro de familia) Fecha

Revisado conmigo por:

(Tecnólogo o enfermera/o) Fecha
Biopsy_Discharge_Instr_SP Rev 8/19