



Instrucciones de alta para la biopsia de seno (estereotáctica y guiada por ultrasonido)

La biopsia estereotáctica de seno se hace para extraer células de un área sospechosa en el seno. Cilindros (o columnas) de tejido del área anormal de su seno utilizando una aguja hueca. Para ayudar a guiar la aguja al sitio del tejido anormal se utilizan imágenes estereotácticas y ultrasonido. Las biopsias con aguja guiadas por imagen no están diseñadas para eliminar toda la lesión. El tejido anormal extraído se envía a un patólogo para examinarlo bajo un microscopio y determinar un diagnóstico.

Instrucciones de cuidado para después del procedimiento

- Usted necesitará usar un sostén deportivo u otro que le quede ajustado, o bien un vendaje ancho y elástico (ACE) por 24 horas. Éste se lo puede quitar después de eso, pero debería usar un sostén ajustado por 3 días adicionales.
- Si se le hace difícil respirar usando el vendaje (ACE) o le irrita la piel. Se lo puede aflojar un poco hasta que le sea más cómodo.
- Antes de irse de la clínica, se le pondrá una bolsa de hielo dentro del sostén o del vendaje. Manténgalo en su sitio por unos 15-30 minutos. Repita esto 4 veces durante el día de hoy. No ponga nunca el hielo directamente en contacto con la piel.
- Si aparece sangre fresca significativa o un bulto grande en el sitio de la biopsia, aplique presión por 10 minutos. Al aplicar presión firme y constante en el sitio, debería detener casi todo el sangrado. **En el raro caso de que no pueda detener el sangrado, haga que alguien lo lleve a una sala de emergencias o atención de urgencia local.**
- La tirita esterilizada (steri-strip) se puede quitar 3 días después de la biopsia o cuando se caiga sola.
- Usted puede ducharse 24 horas después de su biopsia. Toque suavemente y sin poner presión en el sitio de la biopsia, no frote el área ni la sumerja. Evite bañarse en la bañera o nadar durante los 7 días después de la biopsia.
- Se espera un leve malestar y una pequeña cantidad de moretones. Si usted cree que es intolerable o excesivo, por favor avísenos.
- Recomendamos Tylenol (acetaminofén) para el malestar post biopsia. Evite el tomar "NSAIDS" No tome productos que contengan aspirina durante las 24 horas después de la biopsia.
- **No participe en ninguna actividad que le sea difícil o pesada.** Esto incluye planchar, pasar la aspiradora, fregar, lavar ropa, cocinar con ollas pesadas, hacer deporte como tenis, golf, aeróbico, levantar pesas, esquiar, montar a caballo, etc.
- **Evite actividades en donde sus senos se puedan estirar o rebotar (como correr) hasta que hayan pasado mas de 3 días después de la biopsia.** Estas actividades, así como el levantar pesas, aumentan el riesgo de sangrar o hematomas.

- Su médico de familia recibirá los resultados dentro de 24-48 horas y debería comunicarse con usted, o usted lo puede llamar directamente.

MEDICAMENTOS usados:

Como parte de su examen de hoy, es posible que se le haya administrado Lidocaína, con o sin epinefrina.

Por favor llame al doctor que pidió este examen o a su medico de cabecera si nota cualquiera de los síntomas siguientes:

- Dolor fuerte en el sitio, que no se alivia con Tylenol
- Hematoma o bulto doloroso alrededor de la biopsia
- Fiebre de más de 100.6°F
- Enrojecimiento o drenaje en el sitio de la biopsia
- Nausea o vómito continuo

Busque cuidado de urgencias si tiene:

- Dolor de pecho
- Sangrado continuo
- Confusión u otro cambio en su estado mental
- Dificultad respirando o falta de aliento
- Hinchazón progresiva en cualquier área del cuerpo
- Dolor abdominal fuerte o sentido de vientre hinchado
- Mareo o sensación de que va a perder el conocimiento

Si tiene una emergencia, vaya directamente a la sala de urgencias más cercana o llame al 911. No espere a que nuestra oficina se comuniquen con usted.

Para comunicarse con Teton Radiology llame al 208-524-7237 en Idaho Falls o al 208-356-4888 en Rexburg.

(Nombre del paciente – favor de usa letra de imprenta)

Su radiólogo fue:

Yo entiendo la información antecedente.

(Firma del paciente o miembro de familia) Fecha

Revisado conmigo por:

(Tecnólogo o enfermera/o) Fecha