



Inyección epidural de esteroides Instrucciones de alta

Una inyección epidural de esteroides (ESI) es una inyección de anestésico local y medicamentos esteroides en la espalda o el cuello para aliviar el dolor en las piernas, el cuello, la cabeza, los brazos o la espalda baja. El medicamento se inyecta en un área que rodea los nervios espinales llamada espacio epidural. El esteroide inyectado reduce la hinchazón y la inflamación del tejido en y alrededor de los nervios espinales. Esto a su vez puede reducir el dolor y otros síntomas causados por inflamación o irritación de los nervios y las estructuras circundantes. Un ESI puede ser tanto un tratamiento como una forma de diagnosticar un problema específico de la raíz nerviosa cuando hay alguna pregunta.

Instrucciones de cuidado posterior

- El alivio del dolor puede comenzar inmediatamente después de que se haya inyectado el medicamento. Puede experimentar una breve recurrencia de su dolor anterior hasta que el medicamento antiinflamatorio surta efecto.
- Un adulto responsable debe llevarlo a su casa. No debe conducir Usted mismo.
- Debido al entumecimiento y cualquier molestia que pueda experimentar después del procedimiento, es posible que tenga dificultades para caminar por su cuenta y para entrar y salir del automóvil. Esto es normal y debería desaparecer en cuestión de horas.
- No conduzca ni opere maquinaria durante al menos 24 horas después del procedimiento.
- Coma su dieta normal.
- No participe en actividades extenuantes durante el día de hoy.
- Puede quitarse las vendas por la noche antes de acostarse.
- Puede ducharse. No se bañe ni se siente en una bañera de hidromasaje durante al menos 24 horas después del procedimiento.
- Si está tomando un anticoagulante como aspirina, Plavix, Pradaxa, Xarelto, Coumadin, Lovenox, entre otros, puede continuar tomándolo.
- Si tiene diabetes, sus niveles de azúcar en la sangre pueden aumentar. Su médico de cabecera le aconsejará sobre esto.
- El esteroide puede que no tenga efecto de inmediato. Es común que la mejora del dolor ocurra progresivamente durante las primeras 48 horas. Los efectos pueden durar días, semanas y ocasionalmente meses.

Los efectos de una inyección epidural de esteroides pueden ser temporales y ofrecer poco o ningún alivio a largo plazo. Cada individuo es diferente; sin embargo, a veces la inyección puede repetirse después de varias

semanas o meses para recibir el máximo beneficio del medicamento. Si la inyección no ayuda a aliviar su dolor, su médico probablemente le recomendará un enfoque terapéutico diferente.

Por favor llame al doctor que pidió este examen o a su médico de cabecera si nota cualquiera de los síntomas siguientes:

- Dolor fuerte en el sitio, que no se alivia con Tylenol
- Hematoma o bulto doloroso alrededor de la biopsia
- Fiebre de más de 100.6°F
- Enrojecimiento o drenaje en el sitio de la biopsia
- Náusea o vómito continuo

Busque cuidado de urgencias si tiene:

- Dolor de pecho
- Sangrado continuo
- Confusión u otro cambio en su estado mental
- Dificultad respirando o falta de aliento
- Hinchazón progresiva en cualquier área del cuerpo
- Dolor abdominal fuerte o sentido de vientre hinchado
- Mareo o sensación de que va a perder el conocimiento

Si tiene una emergencia, vaya directamente a la sala de urgencias más cercana o llame al 911. No espere a que nuestra oficina se comunique con usted.

Si tiene alguna pregunta o preocupación, por favor comuníquese con Teton Radiology al 208-524-7237 en Idaho Falls o al 208-356-4888 en Rexburg.

(Nombre del paciente – favor de usa letra de imprenta)

Su radiólogo fue:

Yo entiendo la información antecedente.

(Firma del paciente o miembro de familia) Fecha

Revisado conmigo por:

(Tecnólogo o enfermera/o) Fecha