

Instrucciones de alta para Escleroterapia de Espuma

Escleroterapia de espuma es un tratamiento que consiste en mezclar el aire con una solución (Polidocanol) e inyectarla directamente en sus venas problemáticas. Esta solución de espuma daña el revestimiento dando como resultado inflamación intensa y cierre de la vena. Durante las semanas siguientes, sus venas coagularán y serán absorbidas por el cuerpo causando que se desvanezcan.

Instrucciones para después del procedimiento

- Se programará una cita de seguimiento de 3 semanas antes de que se vaya.
- Después del tratamiento usted podrá conducir a su casa. Usted puede reanudar actividades regulares y se les anima a caminar.
- Le recomendamos que **use las medias de compresión y vendaje de presión por 24 horas, día y noche**. Después del período inicial de 24 horas, se puede quitar el vendaje de presión y **usar medias de compresión durante 3 días quitándolas por la noche**. Puede resultar beneficioso continuar usando las medias de compresión durante el día después de los 3 días iniciales, ya que la cicatrización puede tardar hasta 6 semanas. No hay tal cosa como usar demasiado las medias de compresión.
- Puede experimentar molestias leves como dolor o palpitaciones durante las primeras 1-2 semanas después del tratamiento. Caminar ayudará a disipar esta sensación. Si el malestar continúa, el ibuprofeno puede tomarse con comida.
- Se pueden producir hematomas significativos. Este es un proceso normal y no debe alarmarse. Los vasos pueden parecer volverse de color oscuro y / o ligeramente sensitivos y firmes al tacto. Esto podría ser un atrapamiento de sangre en los vasos cerrados que es una respuesta normal al procedimiento, y le sacará en su próxima sesión de tratamiento. Si este área de sangre atrapada se vuelve muy sensitiva antes de su próxima cita, por favor llame al Vascular Institute.
- El ejercicio es una parte importante del proceso de curación. Veinte minutos andando o en bicicleta una o dos veces al día es mejor para el proceso de curado. Si ya está envuelto en un programa de ejercicio, se le anima a continuar. Los únicos ejercicios a evitarse son los ejercicios de piernas con pesas y aeróbicos de alto impacto. Estas actividades se deben evitar durante 7 días.
- NO se recomienda que se exponga al sol por 10 días después de su tratamiento. Las quemaduras de sol en áreas que han sido recientemente tratadas podrían resultar en daños en la piel.
- Jacuzzis, las saunas y los baños calientes largos no se recomiendan por 1 semana después del tratamiento, pues el calor hace que las venas se dilaten.

Por favor llame al doctor que pidió este examen o a su medico de familia si nota cualquiera de los síntomas siguientes:

- Dolor fuerte en el sitio que no se alivia con Tylenol
- Hematoma o bulto doloroso alrededor de la biopsia
- Fiebre de más de 100.6°F
- Enrojecimiento o drenaje en el sitio de la biopsia
- Nausea o vómito continuo

Busque cuidado de urgencias si tiene:

- Dolor de pecho
- Sangrado continuo
- Confusión u otro cambio en su estado mental
- Dificultad respirando o falta de aliento
- Hinchazón progresiva en cualquier área del cuerpo
- Dolor abdominal fuerte o sentido de vientre hinchado
- Mareo o sensación de que va a perder el conocimiento

Si tiene una emergencia, vaya directamente a la sala de urgencias más cercana. No espere a que nuestra oficina se comunique con usted.

Si tiene preguntas acerca de su tratamiento o de como siente sus piernas, llame al Instituto Vascular al 208-535-5959 o al 208-390-2457 fuera de horas de oficina.

Nombre del paciente (favor de usar letra de molde)

Su radiólogo fue:

Yo entiendo la información precedente.

Firma del paciente (o miembro de familia)

Fecha

Revisado conmigo por:

Técnico de Radiología (o enfermera/o)

Fecha

Día y hora para la cita de tres semanas: