



## Instrucciones de alta para Implante de Portal de Pecho

### Instrucciones de Cuidado para después del procedimiento

- Descansar en silencio durante el resto del día. Usted debería reanudar sus actividades normales al día siguiente, evitando el ejercicio extenuante por 48 horas.

Debido a la sedación que recibió, durante las siguientes 24 horas:

- NO maneje un automóvil ni maneje maquinaria pesada.
- NO beba alcohol.
- NO tome decisiones personales importantes ni firme documentos legales.
- NO se haga responsable del cuidado de otra persona.

### Cuidado de la Incisión:

- Se le pondrán vendajes sobre la incisión que deben mantenerse por 3 días.
- Usted puede ducharse 24 horas después de su colocación del portal usando un apósito (vendaje) hermético. La envoltura plástica de alimentos (como el sello de "Press N") funciona mejor. Cubra los vendajes con la envoltura y selle los bordes con cinta adhesiva.
- Si se usó súper pegamento (de piel) para el cierre: mantenga la incisión seca durante 3 días con el apósito en su lugar. Después de 3 días usted puede quitar el vendaje y ducharse como de costumbre. Para sumergirse en agua espere 1 semana.
- Si se usaron puntos que no se disuelven, se sacarán en 14 días, bien haciendo una cita con Teton Radiology o en la consulta de su médico de cabecera.

Se le proporcionará una tarjeta de identificación para su portal. Esta tarjeta le permite al personal médico saber que tiene un dispositivo de portal de alimentación que puede usarse para drenajes de sangre e infusiones de fluidos a altas velocidades (inyecciones rápidas). **Usted debe llevar esta tarjeta de identificación consigo en todo momento.**

### Instrucciones Especiales:

- Portales necesitan uso o requieren acceso y limpieza por lo menos cada 4 semanas. Su médico le dará instrucciones de cuidado.

### Busque CUIDADO DE URGENCIAS si tiene:

- Dolor intenso o progresivo en el área del portal de acceso, brazos o pecho
- Fiebre de más de 101°F
- Pus u otro fluido maloliente saliendo de su incisión
- Enrojecimiento, sensibilidad, irritación, hinchazón o rayas alrededor de la incisión
- Hinchazón en el portal de acceso, cuello o brazos
- Sangrado continuo
- Cosquilleo, adormecimiento o sensación de frío en los dedos
- La incisión (cerrada anteriormente) se abre
- Falta de aliento
- Dolor de pecho
- Desmayo
- Mareo o sensación de que va a perder el conocimiento
- Hinchazón progresiva en cualquier área del cuerpo
- Dolor abdominal fuerte o sentido de vientre hinchado

**Si tiene una emergencia, vaya directamente a la sala de urgencias más cercana o llame al 911. No espere a que nuestra oficina se comuniqué con usted.**

Si tiene cualquier pregunta, por favor comuníquese con Teton Radiology llame al 208-524-7237 en Idaho Falls o al 208-356-4888 en Rexburg.

\_\_\_\_\_  
(Nombre del paciente (Por favor, use letra de imprenta))

Su radiólogo fue:

\_\_\_\_\_

Yo entiendo la información anterior.

\_\_\_\_\_  
(Firma del paciente o miembro de familia) Fecha

Revisado conmigo por:

\_\_\_\_\_  
(Enfermera/o) Fecha