



Punción Lumbar; Instrucciones de Alta

Una punción lumbar (también llamada punción espinal) es una prueba diagnóstica mínimamente invasiva, guiada por imágenes que implica la eliminación de una pequeña cantidad de líquido cefalorraquídeo (LCR). El líquido cefalorraquídeo es un líquido claro e incoloro que suministra nutrientes y amortigua el cerebro y la médula espinal.

Instrucciones de Cuidado para después del Procedimiento

- Un amigo o familiar le llevará a casa después de su examen.
- Quéedese descansando el resto del día y evite cualquier actividad o ejercicio fuerte. Esto reduce la probabilidad de dolores de cabeza.
- Coma su dieta normal.
- Beba mas líquidos que de costumbre después del procedimiento. Esto ayuda a reemplazar el LCR que se sacó durante la punción lumbar y reduce la posibilidad de desarrollar un dolor de cabeza.
- Trate de no toser, estornudar, estirarse o hacer movimientos rápidos durante 24 horas.
- Puede quitarse los vendajes la noche antes de acostarse.
- Usted puede ducharse. No se bañe o se siénte en una bañera caliente por 24 horas.
- Si está tomando un anticoagulante como la aspirina, Plavix, Pradaxa, Xarelto, Coumadin, Lovenox, entre otros, puede reanudarlo.
- Algunos pacientes desarrollan dolor de cabeza después de una punción lumbar que comienza varias horas o hasta 2 días después del procedimiento. Además de un dolor de cabeza importante, el dolor de cabeza puede ir acompañado de náuseas, vómitos y mareos y puede durar de unas pocas horas a una semana o más. El dolor de cabeza puede ser más grave cuando usted está sentado o de pie, y se alivia cuando se acuesta.
- Un medicamento para aliviar el dolor como acetaminofeno (Tylenol) o ibuprofeno (Motrin o Advil) puede ayudar a reducir el dolor de cabeza después del procedimiento.
- Si su dolor de cabeza es severo, comuníquese con su médico.
- **Su médico de cabecera recibirá los resultados dentro de 24 48 horas y deberá comunicarse con usted, o usted puede comunicarse directamente con su médico.**

Por favor llame al doctor que pidió este examen o a su medico de familia si nota cualquiera de los síntomas siguientes:

- Dolor fuerte en el sitio que no se alivia con Tylenol
- Hematoma o bulto doloroso alrededor de la biopsia
- Fiebre de más de 100.6°F

- Enrojecimiento o drenaje en el sitio de la biopsia
- Nausea o vómito continuo
- Dolor de cabeza que dura más de dos días

Busque CUIDADO DE URGENCIAS si tiene:

- Dolor de pecho
- Sangrado continuo
- Confusión u otro cambio en su estado mental
- Dificultad respirando o falta de aliento
- Hinchazón progresiva en cualquier área del cuerpo
- Dolor abdominal fuerte o sentido de vientre hinchado
- Mareo o sensación de que va a perder el conocimiento
- Cambios en su función intestinal o de vejiga
- Dolores de cabeza intensos (a acostarse)
- Debilidad general
- Adormecimiento o cosquilleo nuevo
- Cambios en sensación
- Dificultad al moverse
- Dolor intenso nuevo
- Convulsiones

Si tiene una emergencia, vaya directamente a la sala de urgencias más cercana o llame al 911. No espere a que nuestra oficina se comunique con usted.

Si tiene alguna pregunta o precaución acerca de su tratamiento, por favor comuníquese con Teton Radiology llame al 208-524-7237 en Idaho Falls o al 208-356-4888 en Rexburg.

(Nombre del paciente – por favor use letra de imprenta)

Su radiólogo fue:

Yo entiendo la información anterior.

(Firma del paciente o miembro de familia) Fecha

Revisado conmigo por:

(Técnico o enfermero/a) Fecha

Resources: <http://www.radiologyinfo.org/en/info.cfm?pg=spinaltap>