Teton Radiology *advanced medical imaging*
2001 S. Woodruff, Suite 17, Idaho Falls, ID 83404 • tel (208) 524-7237 425 E. 4th N., Rexburg, ID 83440 • tel (208) 356-4888

Mielograma; Instrucciones de Alta

Un mielograma es un examen de rayos X de la médula espinal y los nervios espinales después de que el contraste se inyecta en el líquido dentro de la columna vertebral. Cuando el material de contraste se inyecta en la columna vertebral, el radiólogo es capaz de ver y evaluar el estado de la médula espinal y las raíces nerviosas. El radiólogo ve el paso del material de contraste en tiempo real dentro de la columna vertebral, ya que fluye alrededor de la médula espinal y las raíces nerviosas con el fin de documentar las anomalías que envuelven o afectan a estas estructuras. El mielograma será seguido por una tomografía computarizada (CT) para definir mejor la anatomía y cualquier anormalidad.

Instrucciones de Cuidado después del Alta

- Un amigo o pariente debería llevarte a casa.
- Vaya directamente a casa y descanse durante 8 horas en un sofá o cama apoyando la cabeza con al menos 2 almohadas. Esto ayuda a reducir la incidencia de un dolor de cabeza.
- Después del período de 8 horas, puede reanudar la actividad normal si se siente bien.
- Evite la actividad física fuerte y la flexión durante al menos 24 horas.
- Trate de no toser, estornudar, estirar o hacer movimientos rápidos durante 24 horas.
- Se puede quitar cualquiera de los vendajes antes de acostarse.
- Se puede duchar. No se bañe o se siente en una bañera caliente durante 24 horas.
- Usted puede comer su dieta normal.
- Beba líquidos adicionales después del procedimiento. Esto ayuda a reducir el riesgo de desarrollar un dolor de cabeza.
- Si estaba tomando un anticoagulante antes del procedimiento como la aspirina, Plavix, Pradaxa, Xarelto, Coumadin, Lovenox, entre otros, puede reanudarlo.
- Algunos pacientes desarrollan dolor de cabeza después de un mielograma que comienza varias horas o hasta 2 días después del procedimiento. Además de un dolor de cabeza significativo, el dolor de cabeza puede ir acompañado de náuseas, vómitos y mareos y puede durar de unas pocas horas a una semana o más. El dolor de cabeza puede ser más grave cuando usted está sentado o de pie, y se alivia cuando se acuesta. Si le da dolor de cabeza, lo mejor es permanecer en la cama por 6-8 horas.
- Un medicamento para aliviar el dolor como acetaminofeno (Tylenol) o ibuprofeno (Motrin o Advil) puede ayudar a reducir el dolor de cabeza después del procedimiento.
- Si le dan dolores de cabeza continuos de leve a severo, puede haber una pequeña fuga de líquido espinal. Esto generalmente no es peligroso. Si los síntomas no se resuelven dentro de 2 días, la fuga se puede sellar con un parche de sangre. Póngase en contacto con nuestra oficina si estos dolores de cabeza no se resuelven.
- Puede tener dolor en el área donde se realizó el mielograma o espasmos musculares en la espalda durante las siguientes 24-48 horas.
- **Su médico de cabecera recibirá los resultados en el mielograma dentro de las 24 a 48 horas y deberá ponerse en contacto con usted con los resultados, o usted puede comunicarse directamente con su médico.**

Si tiene una emergencia, vaya directamente a la sala de urgencias más cercana. No espere a que nuestra oficina se comunique con usted.

Por favor llame a Teton Radiology al 208-524-7247 en Idaho Falls, o en Rexburg al 208-356-4888, o al médico encargado de su pedido si tiene problemas o preocupaciones.

_____
(Nombre del paciente – por favor use letra de imprenta)

Su radiólogo fue :

_____

Yo entiendo la información anterior.

_____
(Firma del paciente o miembro de familia) Fecha

Revisado conmigo por:

_____
(Técnico o enfermero/a) Fecha