



Colocación de línea PICC¹ - Instrucciones de Alta

Instrucciones inmediatas para el cuidado posterior:

- Recibió anestesia local durante la colocación de su línea PICC. A medida que la lidocaína desaparece, puede sentir algo de sensibilidad e incomodidad.
- Pregúntele a su médico si tiene alguna pregunta sobre el medicamento para el dolor. Puede tomar un medicamento para el dolor sin receta, como paracetamol (acetaminophen) o ibuprofeno, a menos que esté contraindicado por su médico o por los medicamentos que ya esté tomando.
- Puede experimentar hematomas, hinchazón y una pequeña cantidad de sangrado en el sitio de inserción. Si su vendaje se satura con sangre o fluidos y se produce una fuga, comuníquese con su médico.

Cuidado y Mantenimiento de su Línea PICC:

- Los vendajes de línea PICC generalmente se cambian dentro de las 24 horas posteriores a la colocación y luego semanalmente.
- Las líneas de PICC se mantienen en el consultorio de su médico o una compañía de atención médica según lo ordenado.
- El médico que ordenó la colocación de la línea PICC también debe dar las órdenes para el cuidado y mantenimiento de la línea PICC.

Cuidados en el hogar:

- En general, puede darse una ducha si su vendaje y las líneas están cubiertas con una película impermeable como "Press n Seal Saran Wrap". Deberá pegar una cinta adhesiva a todas las costuras y bordes. Hay algunos productos disponibles para proteger su brazo y el vendaje de la línea PICC durante las duchas.
- Si su vendaje se moja, será necesario que lo cambie un profesional de la salud. Un vendaje saturado o mojado puede aumentar su riesgo de infección.
- No participe en actividades extenuantes durante 24 horas. Esto incluye planchar, pasar la aspiradora, lavar suelos, lavar la ropa, platos, cocinar con ollas pesadas / sartenes, cualquier actividad deportiva como tenis, golf, aeróbicos, levantamiento de pesas, esquí, cabalgatas, etc. Estas actividades aumentan su riesgo de sangrado y hematomas. Durante

dos días, evite cualquier actividad que provoque la perturbación del sitio de inserción.

Nunca sumerja su catéter en agua, como una piscina, bañera de hidromasaje o bañera.

Por favor llame al doctor que pidió este examen o a su médico de familia si nota cualquiera de los síntomas siguientes:

- Dolor fuerte en el sitio que no se alivia con Tylenol
- Hematoma o bulto doloroso alrededor de la biopsia
- Fiebre de más de 100.6°F
- Enrojecimiento o drenaje en el sitio de la biopsia
- Náusea o vómito continuo

Busque cuidado de urgencias si tiene:

- Dolor de pecho
- Sangrado continuo
- Confusión u otro cambio en su estado mental
- Dificultad respirando o falta de aliento
- Hinchazón progresiva en cualquier área del cuerpo
- Dolor abdominal fuerte o sentido de vientre hinchado
- Mareo o sensación de que va a perder el conocimiento

Si tiene una emergencia, vaya directamente a la sala de urgencias más cercana. No espere a que nuestra oficina se comunique con usted.

Para comunicarse con Teton Radiology por favor llame al 208-524-7237 en Idaho Falls, o al 208-356-4888 en Rexburg

(Nombre del paciente (Por favor, use letra de imprenta))

Su radiólogo fue:

Yo entiendo la información anterior.

(Firma del paciente o miembro de familia) Fecha

Revisado conmigo por:

(Enfermera/o) Fecha

(1) Catéter Central Insertado Periféricamente
(Peripherally Inserted Central Catheter)