

Flebectomía; Instrucciones Post-Procedimiento

- ❖ Cuando esté en casa, mantenga las piernas elevadas.
- ❖ **Día de la cirugía:** Continúe con sus actividades normales, excepto en las siguientes situaciones:
 - **Nivel de actividad:** Debería caminar un poco cada hora por los primeros 5 días después de la cirugía
 - **Conduciendo un automóvil:** Puede hacerlo excepto si ha tomado Tramadol, ya que es un narcótico. Si está mucho tiempo en el automóvil (conduciendo o como pasajero), pare cada hora y camine un rato
 - **Bañándose:** Baños de esponja solamente – no se debe duchar sino hasta que se halla quitado las medias de compresión (3 días después del procedimiento)
 - **Volver al trabajo o la escuela:** Cuando pueda (y se sienta bien)
 - **Ejercicio aeróbico y deportes:** Siempre y cuando se sienta suficientemente cómodo haciéndolo.
 - **Levantando cosas:** No se agache si tiene que doblar las piernas mucho ni levante las piernas por una semana.
 - **Dieta:** Continúe su comida usual.
- ❖ **Medicamento(s):**
 - Ibuprofeno: 800 mg, 3 veces al día. Tómese con comida por 10 días después del procedimiento (si le duele el estómago, corte la pastilla por la mitad y tómese las dos mitades en dos comidas).
 - Tramadol (Ultram): 50 mg, cada 4-6 horas, como se necesite para aliviar el dolor.
- ❖ **Instrucciones especiales:**
 - **Medias de compresión:** Use las medias de compresión por 3 días consecutivos. Después, durante el día nada más por una semana. Sería conveniente que siguiera usando las medias durante el día por más tiempo después de los primeros 10 días ya que la recuperación podría tomar hasta 6 semanas.
 - **Vendajes:** Al final del procedimiento, se le ha puesto un vendaje bastante grueso y una media de compresión. Ambos deberían dejarse en su sitio por 3 días después del procedimiento. Si nota que tiene decoloración, hinchazón o palpitations en su pie o en los dedos del pie, por favor afloje el vendaje y llame a nuestro/a enfermero/a (208-535-5959 o 208-390-2457 después de horas laborables). Si el vendaje empieza a acumularse (o enrollarse) detrás de la rodilla, baje la media hasta que la rodilla esté libre, cuidadosamente quite el vendaje hasta ese punto y vuelva a subirse la media. Si la gasa del vendaje está pegada de su piel, se puede sacar fácilmente mojándola con agua o agua oxigenada.
 - **Bultos y chichones (o chipotes):** Es común encontrar bultos y chichones donde estaban las venas varicosas. Esto es de esperarse debido a las cicatrices que se forman debajo de la piel y se sienten como bolitas o canicas debajo de la piel. Estos bultos podrían tardar meses en desaparecer. También puede sentir una sensación de tirón o tensión y puede resultarle incomodo por 5-7 días después del procedimiento.
 - **Tiritas estériles:** Tiritas estériles (de color marrón) se ponen en los lugares donde hubo que hacer incisiones. Déjelas en su sitio hasta que se caigan solas dentro de los 7 días después del procedimiento.
 - **Ampollas:** Si observa alguna formación de ampollas a lo largo o debajo de las tiritas esterilizadas, retire cuidadosamente la tirita y aplique Neosporin o ungüento antibiótico triple a lo largo de la ampolla.
 - **Lociones:** Se puede poner cremas y lociones si quiere, una vez las áreas afectadas han curado.
 - **Dolor:** Puede que sienta dolor o palpitations por una o dos semanas después del procedimiento. Caminar le ayudará a disminuir esta sensación. Si tiene dolor que no se mejora con Ibuprofen, por favor llame a nuestra/o enfermera/o.
 - **Dolor de nervios:** Es posible sentir entumecimiento después de una Flebectomia en las áreas de incisión. Estas áreas también pueden sentirse muy sensibles e incómodas al tacto. También puede que tenga alguna sensación de *latigazos* en lo que los nervios se rehabilitan. Usando su media de compresión le ayudara a limitar la estimulación en las áreas entumecidas.
 - **Si tiene preguntas puede llamar a la oficina al (208) 524-7237 durante horas laborables, o fuera de horas laborales, al (208) 390-2457**
- ❖ **Cita de seguimiento:**
 - Se le hará una cita post-operatoria para 3-4 semanas después del procedimiento,

Cita de seguimiento de 3 semanas, fecha y hora: _____

Yo entiendo la información anterior

 (Firma del paciente o miembro de familia) Fecha
 Revisado conmigo por:

 Nombre del paciente – favor de usar letra de imprenta

 (Enfermera/o) Fecha

Phlebectomy_Post_Procedure_Instructions_SP Rev 9/17