



## Instrucciones de alta para Port-a-cath

### ¿Qué es un Port-a-cath?

Un portal de catéter (Port-a-Cath) es un pequeño disco de metal del tamaño de una moneda pequeña con un sitio de inyección de caucho ligeramente elevado llamado el septum de acceso que se encuentra justo debajo de la piel. Un tubo suave y delgado llamado catéter conecta el portal con una vena grande. El septo está hecho de un material de silicona, que se resella después de cada uso. El material de silicona permite que el tabique sea perforado cientos de veces con una aguja especial, y sin embargo conserva su integridad. El portal permite un fácil acceso repetido al torrente sanguíneo para que las enfermeras o los médicos puedan extraer sangre y administrar medicamentos, nutrientes o contraste. Tener un portal le beneficia a usted ahorrándole la molestia y malestar de agujazos repetidos.

### Instrucciones de Cuidado después del procedimiento

- Descansar en silencio durante el resto del día. Usted debería reanudar sus actividades normales al día siguiente, evitando el ejercicio extenuante por 48 horas.
- Debido a la sedación que recibió, durante las siguientes 24 horas:
  - **NO** maneje un automóvil ni maneje maquinaria pesada.
  - **NO** beba alcohol.
  - **NO** tome decisiones personales importantes ni firme documentos legales.
  - **NO** se haga responsable del cuidado de otra persona.
- Observe si hay señales de infección:
  - Aumento del dolor
  - Fiebre superior a 101°F
  - Enrojecimiento, hinchazón o drenaje de los sitios de la incisión
- La piel que recubre el portal estará hinchada y tensa, pero esta irritación debería desaparecer a medida que las incisiones se curen.
- Evite tocar o manipular el sitio del portal tanto como sea posible.
- Reanude su dieta normal y sus medicamentos.
- Los vendajes serán sellados sobre las incisiones durante los primeros días postoperatorios.
- Usted puede ducharse 24 horas después de su colocación del portal usando un apósito (vendaje) hermético. La envoltura plástica de alimentos (como el sello de "Press N") funciona mejor. Cubra los vendajes con la envoltura y selle los bordes con cinta adhesiva.
- Si se usó súper pegamento para el cierre: mantenga la incisión seca durante 3 días con el apósito en su lugar. Después de 3 días usted puede quitar el vendaje y ducharse como de costumbre. Para sumergirse en agua espere 1 semana.
- El portal puede ser utilizado inmediatamente, si es necesario, o su médico puede esperar hasta que la hinchazón haya disminuido.
- Si se usan suturas no disolubles, se pueden sacra en 14 días. Esto se puede hacer en la oficina de su

médico o usted puede hacer una cita en Teton Radiology para que las enfermeras lo hagan.

- Se le proporcionará una tarjeta de identificación para su portal. Debe llevar consigo en todo momento esta tarjeta de identificación del paciente. Esta tarjeta le permite al personal médico saber que tiene un dispositivo de portal de alimentación que puede usarse para drenajes de sangre e infusiones de fluidos a altas velocidades (inyecciones rápidas).

### Por favor llame al doctor que pidió este examen o a su médico de familia si nota cualquiera de los síntomas siguientes:

- Dolor fuerte en el sitio que no se alivia con Tylenol
- Hematoma o bulto doloroso alrededor de la biopsia
- Fiebre de más de 100.6°F
- Enrojecimiento o drenaje en el sitio de la biopsia
- Nausea o vómito continuo

### Busque cuidado de urgencias si tiene:

- Dolor de pecho
- Sangrado continuo
- Confusión u otro cambio en su estado mental
- Dificultad respirando o falta de aliento
- Hinchazón progresiva en cualquier área del cuerpo
- Dolor abdominal fuerte o sentido de vientre hinchado
- Mareo o sensación de que va a perder el conocimiento

### Si tiene una emergencia, vaya directamente a la sala de urgencias más cercana. No espere a que nuestra oficina se comunique con usted.

Para comunicarse con Teton Radiology por favor llame al 208-524-7237 en Idaho Falls, o al 208-356-4888 en Rexburg

\_\_\_\_\_  
(Imprima el nombre del paciente)

### Su radiólogo fue:

\_\_\_\_\_

### Yo entiendo la información anterior.

\_\_\_\_\_  
(Firma del paciente o miembro de familia) Fecha

### Revisado conmigo por:

\_\_\_\_\_  
(Enfermera/o, nurse) Fecha