



Instrucciones Post Mielograma

- Después de regresar a casa, por favor descanse 8 horas en un sofá o cama apoyando su cabeza con al menos 2 almohadas.
- Durante estas 8 horas después del mielograma, por favor, no se doble
- Después del período de 8 horas, puede reanudar la actividad normal si se siente bien
- Evite la actividad extenuante durante al menos 24 horas
- Los alimentos sólidos se pueden comer como se desee
- Beba mucho líquido
- Si siente dolor de cabeza, lo mejor es permanecer en la cama por otras 6-8 horas.
- Puede tener dolor en el área donde se realizó el mielograma o espasmos musculares en la espalda.
- Varios dolores y molestias en los brazos / piernas no deben durar más de 1-2 días.
- Si tiene dolores de cabeza fuerte y continuos, de leve a severos, puede haber una pequeña fuga de líquido espinal. Esto generalmente no es peligroso. Si los síntomas no se resuelven, la fuga puede sellarse con un parche de sangre. Póngase en contacto con nuestra oficina si estos dolores de cabeza no se van. 208 524 7237.
- Su médico de referido recibirá los resultados del mielograma dentro de 24-48 horas y debería ponerse en contacto con usted con los resultados, o usted puede ponerse en contacto con él.

Su radiólogo fue (your radiologist was):

Entiendo la información anterior

Firma del paciente o miembro de familia Fecha

Nombre del paciente (favor de usar letra de imprenta)

Revisado conmigo por (reviewed with me by)

(Técnico de radiología o enfermera/o) Fecha
(Technologist or nurse) (Date)