



## Instrucciones de Alta para Ablación de Nervio por Radiofrecuencia (Neurotomía)

### ¿Qué es una ablación de nervio por radiofrecuencia (neurotomía)?

La ablación de nervio por radiofrecuencia (neurotomía) es un procedimiento mínimamente invasivo que puede reducir el dolor en la espalda y en el cuello. La neurotomía de radiofrecuencia implica aplicar calor a ciertas vías nerviosas para "cortar" la transmisión de señales de dolor al cerebro. Las ondas de radio se entregan a los nervios objetivo a través de agujas insertadas a través de la piel. Se realiza mientras está despierto usando la guía de rayos X. Por lo general, la neurotomía por radiofrecuencia bloquea las señales de dolor durante un período prolongado de tiempo. Sin embargo, el cuerpo humano puede regenerar los caminos del dolor con el tiempo. No es inusual que el procedimiento tenga que repetirse en algún momento en el futuro.

### Instrucciones para después del procedimiento

- Un adulto responsable debe llevarlo a casa. No debe conducir.
- Debido al entumecimiento y cualquier molestia que pueda experimentar después del procedimiento, puede tener cierta dificultad para caminar por su cuenta y entrar y salir del auto. Esto es normal y debe disminuir en cuestión de horas.
- No conduzca ni opere maquinaria sino hasta 24 horas después del procedimiento.
- Puede comer su dieta normal.
- No participe en actividades físicamente intensas ese día.
- Puede quitarse los vendajes por la noche antes de acostarse.
- Usted se puede duchar. Pero no se bañe o se siente en un jacuzzi por 24 horas.
- Si está tomando un anticoagulante como aspirina, Plavix, Pradaxa, Xarelto, coumadin, Lovenox, entre otros, puede reanudarlo.
- Si tiene diabetes, puede que su nivel de azúcar en la sangre suba. Su médico de atención primaria le aconsejará acerca de cómo puede volver a su nivel normal.
- Puede experimentar alguna molestia inicial inmediatamente después del procedimiento, pero la mayoría de los pacientes pueden regresar al trabajo y sus actividades diarias normales dentro de las 24 a 48 horas.

Después de unos días debe notar una disminución marcada en el dolor y en general, debería seguir mejorando en las próximas semanas.

- Si el procedimiento no ayuda a aliviar el dolor, es muy probable que su médico recomiende un enfoque terapéutico diferente.

### Por favor llame al doctor que pidió este examen o a su medico de familia si nota cualquiera de los síntomas siguientes:

- Dolor fuerte en el sitio que no se alivia con Tylenol
- Hematoma o bulto doloroso alrededor de la biopsia
- Fiebre de más de 100.6°F
- Enrojecimiento o drenaje en el sitio de la biopsia
- Nausea o vómito continuo

### Busque cuidado de urgencias si tiene:

- Dolor de pecho
- Sangrado continuo
- Confusión u otro cambio en su estado mental
- Dificultad respirando o falta de aliento
- Hinchazón progresiva en cualquier área del cuerpo
- Dolor abdominal fuerte o sentido de vientre hinchado
- Mareo o sensación de que va a perder el conocimiento

### Si tiene una emergencia, vaya directamente a la sala de urgencias más cercana. No espere a que nuestra oficina se comunique con usted.

Para comunicarse con Teton Radiology por favor llame al 208-524-7237 en Idaho Falls, o al 208-356-4888 en Rexburg

\_\_\_\_\_  
Nombre del paciente (favor de usar letra de molde)

### Su radiólogo fue:

### Yo entiendo la información precedente.

\_\_\_\_\_  
Firma del paciente (o miembro de familia)      Fecha

### Revisado conmigo por:

\_\_\_\_\_  
Técnico de Radiología      Fecha