



Instrucciones de alta para inyección de esteroides de la articulación sacroilíaca

Una inyección de la articulación sacroilíaca (SI) es una inyección de anestésico local y un medicamento esteroide en la articulación SI para proporcionar alivio del dolor asociado con la disfunción articular SI. Las articulaciones SI se localizan a ambos lados del sacro o el coxis. Conectan el coxis a la pelvis. La disfunción articular SI es una fuente común de dolor en la parte inferior de la espalda, las nalgas, la ingle y las piernas. El esteroide inyectado reduce la inflamación y la hinchazón del tejido dentro y alrededor del espacio articular. Esto a su vez puede reducir el dolor y otros síntomas causados por inflamación o irritación de la articulación y las estructuras circundantes.

Instrucciones de cuidado después del procedimiento

- El alivio del dolor puede comenzar inmediatamente después de haber inyectado el medicamento. Usted puede experimentar una breve recurrencia de su dolor anterior hasta que el medicamento antiinflamatorio haga efecto.
- Un adulto responsable debe llevarlo a casa. Usted no debe conducir.
- Debido a la entumecimiento y cualquier molestia que pueda experimentar después del procedimiento, usted puede tener cierta dificultad para caminar por su cuenta y entrar y salir del auto. Esto es normal y dicha dificultad debe disminuir en cuestión de horas.
- No conduzca ni opere maquinaria durante al menos 24 horas después del procedimiento.
- Siga su régimen de comida normal.
- No participe en actividades intensas ese día.
- Puede quitarse los vendajes por la noche antes de acostarse.
- Usted puede darse una ducha. No tome un baño o se siente en un jacuzzi durante 24 horas.
- Si estaba tomando un anticoagulante antes del procedimiento como aspirina, Plavix, Pradaxa, Xarelto, coumadin, Lovenox, entre otros, puede reanudarlo.
- Si tiene diabetes, puede que su número de azúcar en la sangre aumente. Su médico de atención primaria le asesorará acerca de como estabilizar esta condición.
- Es posible que el esteroide no surta efecto inmediatamente - es común que la mejoría en el dolor ocurra progresivamente durante las primeras 48 horas. Los efectos pueden durar una cuestión de días, semanas y, ocasionalmente, meses.
- Los efectos de una inyección de SI pueden ser temporales y pueden ofrecer poco o ningún alivio a largo plazo. Cada individuo es diferente; Sin embargo, a veces la inyección puede repetirse después de varias semanas o meses para recibir el máximo beneficio del medicamento. Si la inyección no ayuda aliviando el dolor, es muy probable que su médico recomiende un enfoque terapéutico diferente.

Por favor llame al doctor que pidió este examen o a su medico de familia si nota cualquiera de los síntomas siguientes:

- Dolor fuerte en el sitio que no se alivia con Tylenol
- Hematoma o bulto doloroso alrededor de la biopsia
- Fiebre de más de 100.6°F
- Enrojecimiento o drenaje en el sitio de la biopsia
- Nausea o vómito continuo

Busque CUIDADO DE URGENCIAS si tiene:

- Dolor de pecho
- Sangrado continuo
- Confusión u otro cambio en su estado mental
- Dificultad respirando o falta de aliento
- Hinchazón progresiva en cualquier área del cuerpo
- Dolor abdominal fuerte o sentido de vientre hinchado
- Mareo o sensación de que va a perder el conocimiento
- Cambios en su función intestinal o de vejiga
- Dolores de cabeza intensos
- Debilidad general
- Adormecimiento o cosquilleo nuevo
- Cambios en sensación
- Dificultad al moverse
- Dolor intenso nuevo
- Convulsiones

Si tiene una emergencia, vaya directamente a la sala de urgencias más cercana o llame al 911. No espere a que nuestra oficina se comunique con usted.

Si tiene alguna pregunta o precaución acerca de su tratamiento, por favor comuníquese con Teton Radiology llame al 208-524-7237 en Idaho Falls o al 208-356-4888 en Rexburg.

Nombre del paciente o personal autorizada (favor de usar letra de molde)

Su Radiólogo fue:

Yo entiendo la información precedente

Firma del paciente o personal autorizada

Fecha

Revisado conmigo por:

(Técnico o enfermera/o)

Fecha