

Instrucciones de alta para Escleroterapia

La escleroterapia es un método popular para eliminar las arañas vasculares en las que se inyecta una solución, llamada un agente esclerosante (Polidocanol), en sus venas pequeñas. La solución daña el revestimiento de sus venas dando como resultado la inflamación y el cierre de las venas. Durante las próximas semanas, sus arañas vasculares se coagularán y serán absorbidas por su cuerpo causando que se desvanezcan

La expectativa es que con cada tratamiento haya una reducción en las venas varicosas tratadas del 30 al 40%.

Instrucciones para después del procedimiento

- Después del tratamiento usted podrá conducir a su casa. Usted puede reanudar sus actividades regulares y se le recomienda que camine.
- **Use medias de compresión por 24 horas, día y noche.** Después del período inicial de 24 horas, **use medias de compresión durante 3 días quitándoselas por la noche.** Puede resultar beneficioso continuar usando las medias de compresión durante el día después de los 3 días iniciales, ya que la cicatrización puede tardar hasta 6 semanas. No hay tal cosa como usar las medias de compresión demasiado.
- Puede que tenga molestias leves como dolor o palpitante durante las primeras 1-2 semanas después del tratamiento. Caminar ayudará a disipar esta sensación. Si el malestar continúa, puede tomar ibuprofeno con comida.
- Se pueden producir hematomas significativos. Este es un proceso normal y no debe alarmarse. Los vasos pueden parecer volverse de color oscuro y / o ligeramente sensitivos y firmes al tacto. Esto podría ser un atrapamiento de sangre en los vasos cerrados que es una respuesta normal al procedimiento, y será evacuado en el momento de su próxima sesión de tratamiento. Si este área de sangre atrapada se vuelve muy sensitiva antes de su próxima cita, por favor llame al Instituto Vascular.
- El ejercicio es una parte importante del proceso de curación. Veinte minutos a pie o en bicicleta una o dos veces al día es mejor para el proceso de curado. Si ya está involucrado en un programa de ejercicios, se le anima a continuar. Los únicos ejercicios a evitar son los ejercicios de piernas con pesas y aeróbicos de impacto alto. Estas actividades deben evitarse por 7 días.
- La exposición al sol NO se recomienda por 10 días después de su tratamiento. Las quemaduras de sol en áreas que han sido recientemente tratadas podrían resultar en daños en la piel.
- Los jacuzzis, las saunas y los baños calientes largos no se recomiendan por 1 semana después del tratamiento, pues el calor hace que las venas se dilaten.

Por favor llame al doctor que pidió este examen o a su medico de familia si nota cualquiera de los síntomas siguientes:

- Dolor fuerte en el sitio que no se alivia con Tylenol
- Hematoma o bulto doloroso alrededor de la biopsia
- Fiebre de más de 100.6°F
- Enrojecimiento o drenaje en el sitio de la biopsia
- Nausea o vómito continuo

Busque cuidado de urgencias si tiene:

- Dolor de pecho
- Sangrado continuo
- Confusión u otro cambio en su estado mental
- Dificultad respirando o falta de aliento
- Hinchazón progresiva en cualquier área del cuerpo
- Dolor abdominal fuerte o sentido de vientre hinchado
- Mareo o sensación de que va a perder el conocimiento

Si tiene una emergencia, vaya directamente a la sala de urgencias más cercana. No espere a que nuestra oficina se comunique con usted.

Si tiene preguntas acerca de su tratamiento o de como siente sus piernas, llame al Instituto Vascular al 208-535-5959 o al 208-390-2457 fuera de horas de oficina.

Nombre del paciente (favor de usar letra de molde)

Su radiólogo fue:

Yo entiendo la información precedente.

Firma del paciente (o miembro de familia) / Fecha

Revisado conmigo por:

Técnico de Radiología (o enfermera/o) / Fecha

Sclerotherapy_Discharge_Instr_SP Rev 8/19