



Instrucciones de alta para Vertebroplastia

La vertebroplastia es un tratamiento no quirúrgico con guía de imagen para estabilizar una vértebra colapsada con la inyección de cemento óseo de grado médico en la vértebra colapsada. Esto reduce el dolor y puede prevenir el colapso adicional de la vértebra. La vertebroplastia mejora dramáticamente el dolor de espalda pocas horas después del procedimiento, proporciona un alivio del dolor a largo plazo y tiene una baja tasa de complicaciones.

Instrucciones de cuidado después del procedimiento

- Aumente gradualmente su actividad y reanude todos sus medicamentos regulares.
- Minimice las actividades durante las próximas 24 horas, y luego reanude lentamente la actividad según lo tolere. No levante peso (nada más pesado de un galón de leche) durante 3 meses.
- Debido a la sedación que recibió, durante las siguientes 24 horas:
 - **NO** maneje un automóvil ni maneje maquinaria pesada.
 - **NO** beba alcohol.
 - **NO** tome decisiones personales importantes ni firme documentos legales.
 - **NO** se haga responsable del cuidado de otra persona.
- El sitio de punción estará sensitiva al tacto durante 24 a 48 horas. Esto es de esperar. Tome Tylenol (acetaminophen) o Motrin o Advil (ibuprofen) para cualquier molestia.
- Mantenga los sitios de punción cubiertos durante 24 horas. Las vendas se pueden quitar y usted puede ducharse. **No se meta en una bañera.** Coloque bandas de ayuda (tiritas/curitas) en los sitios de punción diariamente durante 5-7 días o hasta que los sitios se curen.

Busque cuidado de urgencias inmediatamente si tiene:

- Cambios de función en el intestino o vejiga
- Dolor fuerte de cabeza
- Debilidad general
- Adormecimiento o cosquilleo nuevo
- Cambio en su sensación
- Dificultad moviéndose
- Dolor fuerte nuevo
- Convulsiones

- Dolor de pecho
- Sangrado continuo
- Confusión u otro cambio en su estado mental
- Dificultad respirando o falta de aliento
- Hinchazón progresiva en cualquier área del cuerpo
- Dolor abdominal fuerte o sentido de vientre hinchado
- Mareo o sensación de que va a perder el conocimiento

Si tiene una emergencia, vaya directamente a la sala de urgencias mas cercana. No espere a que nuestra oficina se comunique con usted.

Para comunicarse con Teton Radiology por favor llame al 208-524-7237 en Idaho Falls, o al 208-356-4888 en Rexburg

Fecha y hora de la cita de la primera semana:

Su radiólogo fue:

Yo entiendo la información precedente

_____; _____
(Firma del paciente o miembro de familia); Fecha

Imprima el nombre del paciente

Revisado conmigo por:

_____; _____
(Técnico de Radiología o enfermera/o); Fecha

Resources: <http://www.radiologyinfo.org/en/info.cfm?pg=vertebro>